

Demenz – fühlen, begreifen, verstehen

Wie fühlt sich Demenz an? Über Ihr eigenes Erleben in einem „Demenzparcours“ haben Sie an diesem Abend die Möglichkeit, mehr über die Symptome und die Auswirkungen der Erkrankung Demenz zu erfahren. Für Fragen und gemeinsamen Austausch ist Raum im sich anschließenden Gespräch.

Termin Do., 12.01.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
*Aliena Riese, Gerontologin, ZEDA,
Diakonisches Werk Region Kassel*

Demenz aus Sicht der Heilenden Pflege

Der Weg demenzkranker Menschen führt von einem unabhängigen in ein hilfsbedürftiges Leben, in dem Lebensalltag, Kommunikation, Aktivitäten und Emotionen zunehmend zusammenhangslos erscheinen.

Über die Begleitung Betroffener und deren Angehörigen informiert der ambulante Pflegedienst und berichtet von seinen Erfahrungen in der Beratung, von Hilfestellungen und Entlastungsmöglichkeiten.

Termin Do., 16.02.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
*Eva Kraus, Ambulanter Pflegedienst
Heilhaus gGmbH*

Corona – Balance

Die Pandemie belastet viele Menschen. Ängste, Ermüdung, Schmerzen und Beeinträchtigungen durch Long-Covid können die Folge sein. An diesem Abend wird die Corona-Balance vorgestellt, eine energetische Behandlung zur Linderung von Beschwerden, zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und zur Balancierung des Energiesystems.

Termin Do., 16.03.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
*Dr. Jürgen Mogck, allgemeinmedizinische
Praxis im Heilhaus und
Barbara Kress, Beratungsstelle
für Gesundheit und Heilung*

Selbstfürsorge

Selbstfürsorge hat auf das gesundheitliche Wohlbefinden einen wichtigen Einfluss. Gesund sein heißt, im eigenen Körper beheimatet zu sein; das gesundheitliche Wohl kann dabei durch regelmäßig durchgeführte kleine Reinigungsrituale gesteigert werden. An diesem Abend wird die Reinigung des Körpers durch Methoden der indischen Naturheilkunde vorgestellt.

Termin Do., 27.04.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
*Monika Bartoszewska, Beratungsstelle
für Gesundheit und Heilung*

Ort Heilhaus – Haus der Mitte
Brandastr. 8b, Kassel

Die Veranstaltungen sind kostenlos

Anmeldung unter Tel. 0561 / 983 260