

Ein Kleinod mitten in der Stadt

Das Heilhaus in Rothenditmold

Mitten in Kassel, im Stadtteil Rothenditmold befindet sich eine Oase. Es ist ein Geheimtipp für Entschleunigung, Entspannung, Heilung und Gesundheit. Auf dem parkähnlichen Areal des Heilhauses findet man, was unsere schnelllebige und hektische Welt oft vermischen lässt: ganzheitlich gesehen und angenommen werden, zur Ruhe kommen, sich entspannen, allein oder in Gemeinschaft mit anderen Menschen sein. Ankommen. Atmen...

Das Eingangstor in diese Welt ist die Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung im Heilhaus in der Brandaustraße. Mit Blick auf die individuelle Situation werden hier Menschen empathisch und respektvoll in einem offenen Dialog beraten. Der Blick liegt dabei nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der seelischen und geistigen Dimension. Ebenso werden die sozialen Bezüge mit einbezogen, sodass ein ganzheitliches Bild entsteht, auf dem ein individueller Behandlungsplan für die Hilfesuchenden erstellt wird.

Mehr als 1000 Behandlungen jährlich

Die Menschen, die sich an das Heilhaus wenden, sind dabei so vielfältig wie unsere Gesellschaft selbst. Kranke, die mit einer schweren Diagnose konfrontiert sind, chronische Leiden haben oder mit Long-Covid zu kämpfen haben. Aber auch Hilfesuchende in schwierigen und orientierungslosen Lebenssituationen, die sich aufgrund von Erschöpfung Regeneration oder Unterstützung für und mit Angehörigen wünschen sowie Menschen, die sich um sich selbst kümmern und ihre Gesundheit fördern möchten.

Ein multiprofessionelles Team arbeitet im Heilhaus Hand in Hand, wobei das Spektrum klassische Medizin, Natur-



Auf dem parkähnlichen Areal des Heilhauses findet man Ruhe und Entspannung.

Foto: Heilhaus

heilverfahren, Körperarbeit, therapeutische und kreative Methoden, Spiritualität sowie feinstoffliche Leib- und Heilarbeit umfasst.

Auf Wunsch bietet das Heilhaus einen Aufenthalt vor Ort für einige Tage oder auch einen längeren Zeitraum an. Menschen, die einen Platz der Ruhe und der Kraft suchen, an dem sich Körper, Geist und Seele erholen können, werden hier als Gäste empfangen, um wieder Energie für ihren Alltag sammeln zu können. Sie können in die heilsame Atmosphäre eintauchen, begleitende Angebote nutzen und am gemeinschaftlichen Leben teilhaben: Kulturveranstaltungen, Konzerte, Führungen, Ausstellungen und gemeinsame Mahlzeiten bieten die Möglichkeit dazu.

Über die klassische Medizin hinaus werden die Angebote und Anwendungen nach individuellen Wünschen zusammengestellt. Massagen, Ölungen des Körpers, Meditationen, Qi Gong oder Yoga sowie begleitende Gespräche sind nur einige Beispiele. Eine einzigartige Heilbehandlung ist das Nahrungssystem nach Urso Paul®. Auf Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren-

und Auralehre entwickelt, ist diese Arbeit ein Weg der Heilung, der auf das Wirken der feinstofflichen Kräfte ausgerichtet ist, die das Energiesystem stabilisieren und stärken. Mentale Blockierungen werden dadurch gelöst, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht, Erkenntnisse tauchen auf.

Ruhe und Entschleunigung

Zur Ruhe kommen kann man für die Zeit des Aufenthaltes nach Wunsch in Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche und WC. Die Zimmer sind modern und neu eingerichtet, ohne jedoch von der Konzentration auf sich selbst abzulenken. Übermäßige Dekorationen oder gar Fernseher sucht man hier vergebens. Es gilt, auch außerhalb von Anwendungen und Behandlungen zu entschleunigen.

Wer unter Lebensmittelallergien leidet, kann sich jederzeit vertrauensvoll an den Ernährungsbereich des Heilhauses wenden. Dies wird individuell in die Verpflegung eingeplant, bei der man grundsätzlich von Frühstück bis Vollpension wählen kann. Der abwechs-

lungsreiche Speiseplan besteht überwiegend aus vegetarischen und veganen Gerichten, die bei schönem Wetter im Heilhaus-Garten eingenommen werden können.

Generell bietet das gesamte Außengelände immer wieder Gelegenheiten, Platz zu nehmen, zu schauen, innezuhalten und sich mit der Natur zu verbinden. Das Areal ist geprägt von Wegen, die sich in der farblichen Bepflanzung an den Häusern der Heilhaus-Siedlung orientieren. Große Bäume bieten Schatten, Stille und Ruhe umgibt einen. Wer hierherkommt, darf ein Kleinod mitten in der Stadt erleben. Ein Ort, der einen mitnimmt, an dem man angenommen und ganzheitlich gesehen wird, an dem Gesundheit und Heilung in allen Bereichen gelebt wird.

nh

Kontakt

Beratungsstelle des Heilhauses
Brandaustraße 8b
34127 Kassel
☎ 05 61 / 98 32 67 77
✉ beratungsstelle@heilhaus.org
heilhaus.org

Sprechzeiten:
Do., 9.30 – 11 Uhr