

WAS UNS
GUT TUT



HEILHAUS
Geburt
Leben
Sterben

Gesund bleiben, sich regenerieren

Heilhaus bietet Unterstützung in der Pandemie

Von Christina Tente

Die langwährende Pandemie ist für viele belastend, sie erschöpft körperlich und emotional. Menschen, die an Corona erkrankt sind, fühlen sich oft Wochen nach der Infektion noch nicht wieder in ihrer Kraft. Sie sind beeinträchtigt durch Ermüdung und Schmerzen, bekannt als Long-Covid.

Bewegungsangebote

Das Heilhaus in Rothenditmolde reagiert darauf mit einem umfassenden Angebot. Dazu gehört zum einen die Veranstaltungsreihe „Freude in Bewegung“. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Bewegungs- und Entspannungsformen wie Yoga und Qigong kennenzulernen und eigene Kräfte zu mobilisieren. Die kostenlosen Treffen finden sonntags von 16.45 – 17.45 Uhr im Heilhaus statt.

Dienstags gibt es ab 11.00 h den „Treffpunkt Bewegung“. Für Menschen ab 60 Jahren werden unterschiedliche Bewegungsfolgen angeboten. Das Ziel: in geselliger Runde beweglich, vital und fit bleiben.

Inforeihe zu Corona

Ein weiterer Baustein ist eine Informationsreihe zu Corona. In der nächsten Veranstaltung stehen Familien im Mittelpunkt. Es geht um die Frage, was Kinder und Eltern bei coronabedingtem Stress stärkt. Interessierte sind zu Info und Austausch am Donnerstag, 7. Juli, 15.00 h eingeladen.

Neues Behandlungskonzept

Zudem hat das Heilhaus ein Behandlungskonzept entwickelt, an dem ein Team aus Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen und heilenden Professionen mitwirkt. Das System der feinstofflichen Behandlungen umfasst Körper, Psyche und Seele und balanciert Erschöpfung, Ängste und LongCovid-Symptome. „Die Behandlungen unterstützen Menschen darin, sich zu regenerieren und wieder zu Kräften zu kommen“, sagt Dr. Carsten Mohr aus dem Behandlungsteam. Erschöpfung, Ängste und körperliche Symptomaten hätten sich in der Corona-Zeit deutlich verstärkt, so der Mediziner. Die Angebote stoßen auf positive Resonanz. „Viele Menschen sind froh, sich mit den vielfältigen Belastungen an einen Ort wenden zu können und Unterstützung zu erfahren“ sagt Dr. Mohr.

Info und Anmeldung unter
Tel. 0561/983260, E-Mail: kassel@heilhaus.org
Heilhaus, Brandastraße 10, 34127 Kassel
www.heilhaus.org