



Herzlich willkommen

Offener Mittagstisch* Mo. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen
06.04. Yoga – Spüre deine Kraft
13.04. Qigong in der Natur
27.04. Faszien-Yoga – Für Rücken, Nacken, Schultern

Suchen, Verarbeiten und Aufbewahren
Wo sind eigentlich meine Dateien? Schulung im Rahmen der Offenen Handy-Sprechstunde. Das Angebot befasst sich mit der Frage, wo eigentlich die alltäglichen digitalen Daten landen und wie man diese sicher aufbewahren kann. Richard Becker, Lehrkraft Land Hessen. Do., 03.04., 16:00 – 17:30 Uhr

Führungen – Das Heilhaus kennenlernen
Führung durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Di., 29.04.2025, 16:30 Uhr

Passionsmusik*
Musik und Texte zum Karfreitag. Michael Gerstel, Sabine Püschel, Stefan Sippel, Fr., 18.04., 20:00 Uhr

Musikcafé Musikalische Begegnungen am Nachmittag mit Liedern, Instrumenten, Geschichten, Rätseln. Do., 24.04., 15:30 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil
Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Offene Handy-Sprechstunde Für alle Fragen rund ums Smartphone in vertraulicher Atmosphäre. Termin im April: Do., 24.04. 16:00 – 17:00 Uhr, Raum „Cosmea“

Geburtshaus im Heilhaus

- Geburtsvorbereitung und -begleitung
- Schwangerschafts- / Rückbildungsyoga
- Rückbildung für verwaiste Mütter
- FenKid® und Pecip®, u. v. m.

www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé
Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé, mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Spirituelle Praxis

Friedensmeditation und Friedensritual
Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Friedensretreat* In Gemeinschaft feiern wir das Osterfest. Mit aktiver Friedensarbeit nähren wir das Feld der Hoffnung auf Frieden in uns selbst, in unseren Gemeinschaften und in der Welt. Die kollektive Bewusstseinsarbeit des Friedensretreats steht in der geistigen Lenkung von Ursa Paul. 19.04. – 20.04., Sa., 10:00 – So., 17:00 Uhr

Heilangebote

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mi., 16.04., 8:00 Uhr

Heilender Kreis* Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe unterstützt der heilende Kreis Menschen auf der Suche nach Gesundung und Heilung. Nährsystembehandlungen beleben Selbstheilungskräfte. Im kollektiven Bewusstseinsfeld schwingen wir in schöpferischer Kraft. Mi., 16.04., 10:00 – 12:30 Uhr und 14:30 – 17:00 Uhr

Gesundheit / Heilung

Nährsystem kennenlernen Informationsabend über die Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®. Informiert wird über die Geschichte, die Wirkweise und über Erfahrungen mit der Nährsystemarbeit. Es gibt Raum für Fragen und Austausch. Do., 24.04., 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung*
Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, nächste Termine: 22.04.

Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung**
Tel. 0561 / 98326777

Ausblick

Das verletzte Kind in dir darf heilen*
Fortbildung für Menschen, die mit Kindern arbeiten, selber Kinder haben oder das Kind in sich selbst nachnähren wollen. Supervision bezüglich des eigenen Arbeitsfeldes ist Teil der Fortbildung. Ursa Paul, Michaela Buckl, 02.05. – 04.05.2025, Fr., 16:00 Uhr – So., 12:30 Uhr

Kultur

Für Ältere

Für jüngere und Familien

