

## September

### **Demenz – Herausforderungen und Hilfe für Angehörige** Im Rahmen der „Woche der Demenz“ der Stadt Kassel

Der Weg demenziell erkrankter Menschen führt von einem unabhängigen in ein hilfsbedürftiges Leben, in dem Lebensalltag, Kommunikation, Aktivitäten und Emotionen zunehmend zusammenhangslos erscheinen.

Über die Begleitung Betroffener informieren der Ambulante Pflegedienst und der Ambulant betreute Wohnverbund des Heilhauses und berichten von ihren Erfahrungen, ihrem alltäglichen Umgang, aus der Beratung, von Hilfestellungen und Entlastungsmöglichkeiten.

*Termin* Do., 25.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Referenten:* Katrin Landsdorfer,  
Ambulanter Pflegedienst Heilhaus  
Antonia Kolkmann, Ambulant Betreuer  
Wohnverbund Heilhaus

## Oktober

### **Depression**

"Die Zeiten sind geprägt von globalen Krisen: Kriegsgeschehen, politischem Rechtsruck, Klimawandel, Ressourcenknappheit, sozialer Ungleichheit."

Diese Krisen belasten die Seele, lösen Ängste und Sorgen aus, Ohnmachtsgefühle sowie eine niedergedrückte Stimmungslage. Wie lassen sich diese Gefühle von einer ausgeprägten Angsterkrankung oder Depression unterscheiden? Ein

Abend mit Information und Gespräch.

*Termin* Do., 30.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Referentin:* Dipl.-Psych. Julia Tampubolon-Delage  
Psychotherapeutin im MVZ Heilhaus gGmbH

## November

### **Patientenverfügung**

Mit einer Patientenverfügung können Menschen vorausschauend festlegen, welche medizinische Maßnahmen anzuwenden sind, falls sie nicht mehr selbst entscheiden können. Sie tragen damit Sorge für sich, ihr Leben in Würde zu Ende zu leben. Ein Gesprächsabend mit der Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung im Heilhaus.

*Termin* Do., 13.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Referentin:* Viviane Clauss, Beratungsstelle für  
Gesundheit und Heilung Heilhaus  
Dr. Jürgen Mogck, Facharzt für Innere  
Medizin, Allgemeinmediz. Praxis Heilhaus

## Dezember

### **„Die einzige Konstante des Altseins ist der Wandel“**

Gesprächsabend mit Impulsen aus der Altersforschung

*Termin* Do., 18.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr  
*Referentin:* Friederike Hohloch, Sozialwissenschaftlerin,  
Mitglied im Kuratorium der Heilhaus  
Stiftung Ursa Paul



**Die Veranstaltungen sind kostenlos.**  
Anmeldung unter Tel. 0561 / 983 260

**So finden Sie uns:**



Brandastr. 8b, 34127 Kassel  
Tel. 05 61 / 9 83 260  
kassel@heilhaus.org  
www.heilhaus.org



## Gesundheitsprävention im Heilhaus

Veranstaltungen 2025  
April – Dezember

## April

### Nährsystem kennenlernen

Fühlen Sie sich erschöpft oder überfordert und suchen neue Wege, wieder zu Kräften zu kommen und Entlastung zu finden? Dann können Sie Anregungen finden in unserem Beitrag über die Nährsystemarbeit, eine feinstoffliche Energiearbeit.

Nährsystem balanciert das Energiesystem, bringt Linderung bei körperlicher und emotionaler Belastung und unterstützt das Lösen von Blockierungen. Entspannung und Wohlbefinden können entstehen.

Wir informieren über die Geschichte, die Wirkweise und unsere Erfahrungen mit der Nährsystemarbeit. Es gibt Raum für Fragen und Austausch.

Termin: Do., 24.04.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Referentin: Antje Schäfer, Luzia Finkler,

Beratungsstelle für  
Gesundheit und Heilung



## Mai

### Meine Reiseapotheke... wie befülle ich sie richtig

An diesem Abend geht es rund um Informationen und Tipps zu der Zusammenstellung einer geeigneten Reiseapotheke für die schönsten Tage im Jahr. Wir geben konkrete Medikations-Empfehlungen und sprechen die „gängigen“ Erkrankungen, die in einem Urlaub auftreten können, an.

Ebenso geben wir Empfehlungen für den Sonnenschutz (besonders beim Thema Sonnenallergie/-Mallorca-Akne).

Für Fernreisende stellen wir auch die Möglichkeit vor, sich bei uns umfassend über evtl. nötige Impfungen zu informieren.

Termin: Do., 22.05.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Referent: Frank Höhr, Fachapotheker für Offizin-  
pharmazie, Inhaber Germania Apotheke

## Juni

### Was ist, wenn ich pflegebedürftig werde?

Wie lange kann ich zuhause bleiben, welche Unterstützungsmöglichkeiten braucht es dafür? Wie lassen sich diese finanzieren? Alternativen zur häuslichen Pflege, welche Voraussetzungen und Kosten, Anträge, Klärungen sind notwendig? All dies Fragen entstehen im Prozess des Älter-



werdens und wollen geklärt werden. Ein Abend mit Information und Gespräch.

Termin: Do., 26.06.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Referentin: Eva Maria Krauss,  
Ambulanter Pflegedienst Heilhaus  
Antonia Kolkmann, Ambulant Betreuer  
Wohnverbund Heilhaus

## Juli

### Helfer auf vier Pfoten - Hundgestützte Ergotherapie

Unsere Therapiehunde können nicht nur unglaublich gut motivieren, sie unterstützen auch den Gesundungsprozess unserer Klient\*innen. Wir möchten Ihnen unsere beiden Helfer Hugo und Elli vorstellen und erzählen, wie sie in der Ergotherapie eingesetzt werden und warum sie beim Therapieerfolg helfen.

Termin: Do., 03.07.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Referentin: Amelie Herrnsdorf, Ergotherapeutin,  
Praxis für Ergotherapie im Heilhaus

## August

### Lernen mit allen Sinnen - von Jung bis Alt...

An diesem Abend schauen wir mit dem professionellen Blick der Ergotherapeutin auf das was uns guttut, von Jung bis Alt.

So gehen wir unter anderem den Fragen nach

- warum Bewegung für unsere Gesundheit und ein waches Gehirn so wichtig ist,
- welche Sinne es alle gibt und wie wir sie aktivieren können, z.B. Tastsinn und Berührung, Gleichgewichtssinn...
- warum Sitzen Stress für den Körper bedeutet und nicht nur schlecht für den Rücken, sondern auch für unser Gehirn ist.

Termin: Do., 28.08.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Referentin: Carlotta Hylla, Ergotherapeutin,  
Praxis für Ergotherapie im Heilhaus

