



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

## **Pressemitteilung**

22.05.2022

### **Mit der Pandemie leben -**

Heilhaus bietet Unterstützung für Gesundheit

Die langwährende Pandemie ist für viele belastend, sie erschöpft körperlich und emotional. Menschen, die an Corona erkrankt sind, fühlen sich oft Wochen nach der Infektion noch nicht wieder in ihrer Kraft. Sie sind beeinträchtigt durch Ermüdung und Schmerzen, bekannt als Long-Covid.

Das Heilhaus in Rothenditmold reagiert darauf mit einem umfassenden Angebot. Dazu gehört zum einen die Veranstaltungsreihe „Freude in Bewegung“. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Bewegungs- und Entspannungsformen wie Yoga und Qigong kennenzulernen und eigene Kräfte zu mobilisieren. Die kostenlosen Treffen finden sonntags von 16.45 – 17.45 Uhr im Heilhaus statt.

### Inforeihe zu Corona

Ein weiterer Baustein ist eine Informationsreihe zu Corona. In der nächsten Veranstaltung stehen Familien im Mittelpunkt. Es geht um die Frage, was Kinder und Eltern bei coronabedingtem Stress stärkt: Donnerstag, 7. Juli, 15.00 h.

### Neues Behandlungskonzept

Zudem hat das Heilhaus ein Behandlungskonzept entwickelt, an dem ein Team aus Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen und heilenden Professionen mitwirkt. Das System der feinstofflichen Behandlungen umfasst Körper, Psyche und Seele und balanciert Erschöpfung, Ängste und LongCovid-Symptome. „Die Behandlungen unterstützen Menschen darin, sich zu regenerieren und wieder zu Kräften zu kommen“, sagt Dr. Carsten Mohr aus dem Behandlungsteam. Erschöpfung, Ängste und körperliche Symptomatiken hätten sich in der Corona-Zeit deutlich verstärkt, so der Mediziner.

Die Angebote stoßen auf positive Resonanz. „Viele Menschen sind froh, sich mit den vielfältigen Belastungen an einen Ort wenden zu können und Unterstützung zu erfahren“ sagt Dr. Mohr. Interessierte können sich informieren unter Tel. 0561/983260, E-Mail: [kassel@heilhaus.org](mailto:kassel@heilhaus.org), Heilhaus, Brandaustraße 10, [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

## **Pressekontakt**

Mehrgenerationenhaus Heilhaus  
Christina Tente, Öffentlichkeitsarbeit  
Brandastr. 10, 34127 Kassel  
Tel. 0561 / 98326-186  
[c.tente@heilhaus.org](mailto:c.tente@heilhaus.org), [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)