

## **Pressemitteilung**

**18.5.2021**

### **Aktionstage der Mehrgenerationenhäuser**

Heilhaus lädt zu Online-Veranstaltungen ein

Unter dem Motto „Zeit für Miteinander“ finden vom 28. Mai bis 13. Juni 2021 die Aktionstage des Mehrgenerationenhaus-Programms statt. Ziel ist es, mit den Veranstaltungen der bundesweit 530 Häuser eine breite Öffentlichkeit zu erreichen und vor Ort zur Begegnung einzuladen. Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen finden die Tage erstmals auch digital statt.

Das Mehrgenerationenhaus Heilhaus ist mit zwei Angeboten dabei und lädt herzlich dazu ein: Am Sonntag, den 30. Mai wird für Interessierte von 16.00 bis 17.00 Uhr „Gemeinsames Singen“ per Zoom angeboten. Gesungen werden Volkslieder, Asurische Gesänge, Lieder aus verschiedenen Kulturkreisen, jeweils mit leicht zu erlernenden Melodien und Texten. Auch Menschen, die nur zuhören möchten, sind willkommen.

Am Montag, den 7. Juni gibt es von 16.00 bis 17.00 Uhr „Sanfte Bewegung“, ebenfalls per Zoom. Die Bewegungsübungen, die einfach von jungen wie alten Menschen mitvollzogen werden können, wirken entspannend und fördern die innere Ruhe.

Beide Veranstaltungen sind kostenlos. Anmeldungen werden per E-Mail erbeten unter: [mgh-kassel@heilhaus.org](mailto:mgh-kassel@heilhaus.org). Der Link, um sich online für die Zoomveranstaltungen einzuwählen, wird dann zugeschickt. Info unter 983 260.

### **Info**

Die bundesweit 530 Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte, die den Zusammenhalt der Generationen und das nachbarschaftliche Miteinander fördern. Sie zeigen Wege auf, wie Beziehung zwischen den Generationen über die Familie hinaus möglich ist. Sie tragen dazu bei, den demografischen Wandel mitzugestalten. Das Mehrgenerationenhaus Heilhaus in Rothenditmold wurde 2008 in das Programm aufgenommen.

### **Pressekontakt**

Mehrgenerationenhaus Heilhaus  
Christina Tente, Öffentlichkeitsarbeit

Brandastr. 10, 34127 Kassel

Tel. 0561 / 98326-186

[c.tente@heilhaus.org](mailto:c.tente@heilhaus.org)

[www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)